



МЕНЮ

« 16 » сентября 20 21 г.

1-4 класс

Завтрак

№	Наименование	вес	Сумма	Калорийность
1	кншол « Дружба »	200	15-48	183,40
2	какао	200	8-86	125,00
3	сыр	20	11-12	42,00
4	хлеб	40	1-82	94,00
5	груша	185	39-20	71,00
6				
	ИТОГО	0,645	46-48	

Обед

№	Наименование	вес	Сумма	Калорийность
1	Шн из свит. капусты	250	14-88	84,00
2	Медвежьи из говяд.	110	32-30	157,00
3	зелка отварная	150	10-13	232,00
4	шкра морковная	100	10-20	192,00
5	сок	200	15-00	87,00
6	хлеб	20	1-28	47,00
7				
8				
	ИТОГО	0,83	83-79	

Заведующая производством: \_\_\_\_\_

*Сив*

Т.А. Сивкова

Утверждено  
 Директор МКОУ ООШ с. Виахту  
 И.Н.Мальцева



Меню  
 льготная группа обучающихся  
 «16» сентября 2021 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	Каша овсяная, Дружба	250	250	19-92	19-92	183,00
2.	какао	200	200	8-86	8-86	125,00
3.	сыр	30	30	16-68	16-68	104,00
4.	жир	50	50	2-27	2-27	117,00
5.	груша	185	250	39-20	53,00	71,00
Итого:		0,715	0,78	86-93	100,73	

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	Щи из св. капусты	300	300	19-53	19-53	101,00
2.	тефтели	110	110	32-30	32-30	157,00
3.	гречка отвар.	200	200	13-42	13-42	309,00
4.	шкря мержевая	100	100	10-20	10-20	256,00
5.	сок	200	200	15-00	15-00	87,00
6.	жир	30	30	1-36	1-36	70,00
Итого:		0,94	0,94	91-81	91-81	

Заведующая производством школьной столовой: \_\_\_\_\_

Сивкова Т.Е.