

МЕНЮ

« 17 » сентября 2021

1-4 класс

Завтрак

№	Наименование	вес	Сумма	Калорийность
1	к/шолог. тшешмаля	200	17-36	221,00
2	чай	200	1-16	14,00
3	хлеб	40	1-82	94,00
4	яйцо отварное	1шт	8-00	63,00
5	масло сливочное	10	8-88	66,00
6	яблоко	185	38-48	33,00
	ИТОГО	0,675	75-70	

Обед

№	Наименование	вес	Сумма	Калорийность
1	Суп картофель. с морех.	250	19-00	128,00
2	Волшебн с рисом	158	24-03	182,00
3	салат из свежих свд.	100	11-04	100,00
4	к-т из фруктов	200	9-15	196,00
5	хлеб	20	0-91	47,00
6				
7				
8				
	ИТОГО	0728	64-13	

Заведующая производством: _____



Т.А. Сивкова



Утверждено
 Директор МКОУ ООШ с. Вяхту
 И.Н.Мальцева

Меню
 льготная группа обучающихся
 « 17 » сентября 2021 г.

Завтрак

5-9 класс

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	<i>М.молот. пшеница</i>	<i>250</i>	<i>250</i>	<i>21-80</i>	<i>21-80</i>	<i>218,00</i>
2.	<i>чай</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>1-16</i>	<i>1-16</i>	<i>40,00</i>
3.	<i>хлеб</i>	<i>50</i>	<i>50</i>	<i>2-27</i>	<i>2-27</i>	<i>117,00</i>
4.	<i>яйцо отварное</i>	<i>1шт</i>	<i>1шт</i>	<i>8-00</i>	<i>8-00</i>	<i>63,00</i>
5.	<i>масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>10</i>	<i>8-88</i>	<i>8-88</i>	<i>66,00</i>
6.	<i>яблоко</i>	<i>185</i>	<i>250</i>	<i>38-48</i>	<i>52-00</i>	<i>33,00</i>
	Итого:	<i>0,735</i>	<i>0,8</i>	<i>80-59</i>	<i>94-11</i>	

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	<i>Суп гороховый</i>	<i>300</i>	<i>300</i>	<i>20-83</i>	<i>20-83</i>	<i>154,00</i>
2.	<i>Картофель с мясом</i>	<i>300</i>	<i>300</i>	<i>31-62</i>	<i>31-62</i>	<i>442,00</i>
3.	<i>с-тв из сыра и сала</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>11-04</i>	<i>11-04</i>	<i>100,00</i>
4.	<i>к-т из фруктов</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>9-15</i>	<i>9-15</i>	<i>198,00</i>
5.	<i>хлеб</i>	<i>30</i>	<i>30</i>	<i>1-36</i>	<i>1-36</i>	<i>70,00</i>
	Итого:	<i>0,93</i>	<i>0,93</i>	<i>74,00</i>	<i>74,00</i>	

Заведующая производством школьной столовой: _____

Серг.

Сивкова Т.Е.