



Утверждено
Директор МКОУ ООШ с. Виахту
И.Н.Мальцева

Меню

« 1 » сентября 2021 г.

1-4 класс

Завтрак

№ п/п	Наименование	Вес (гр.)	Сумма (руб.)	Калорийность
1.	К.молочн. "Дружба"	200	13-28	183,00
2.	какао	200	9-51	125,00
3.	сыр	20	11-12	72,00
4.	Хлеб	40	1-82	94,00
5.				
	Итого:	046	35-73	

Обед

№ п/п	Наименование	Вес (гр.)	Сумма (руб.)	Калорийность
1.	Шуи из свекл. кап.	250	13-45	84,00
2.	Медовени. соус	90	25-00	157,00
3.	чешка отвар.	150	7-35	232,00
4.	сок	200	14-70	84,00
5.	хлеб	20	0-91	47,00
	Итого:	071	61-41	

Заведующая производством школьной столовой:

Сивкова Т.Е.



Утверждено

Директор МКОУ ООИ с. Виахты

И.Н.Мальцева

Меню

льготная группа обучающихся

« 1 » октября 2021 г.

5-9 класс

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	К/мол. Дружба	250	250	13-93	13-93	183,00.
2.	какао	200	200	9-51	9-51	125,00.
3.	хлеб	50	50	2-27	2-27	117,00.
4.	сир	30	30	16-68	16-68	107,00.
5.	груша	200	200	42-40	42-40.	71,00.
	Итого:	073	073	84-79	84-79	

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1	Щи со св. капуст.	300	300.	16-96	16-96	101,00.
2.	мясо по-французски	100	100	36-16	36-16	157,00
3.	гречка отварен.	200	200	8-59	8-59	309,00
4.	сок яблочный	200	200	14-70	14-70	87,00
5.	хлеб	30	30	1-82	1-82	70,00
	Итого:	084	084	78-23	78-23	

Заведующая производством школьной столовой:

Сивкова Т.Е.