



Утверждено
Директор МКОУ ООШ с. Виахту
И.Н.Мальцева

Меню

« 4 » октября 2021 г.

1-4 класс

Завтрак

№ п/п	Наименование	Вес (гр.)	Сумма (руб.)	Калорийность
1.	КМ пшеничная	200	15-13	221,00
2.	Хлеб	40	1-82	94,00
3.	масло сливочное	10	8-88	66,00
4.	яйцо стварное	40	8-00	62,00
5.	чай	200	1-14	14,00
	Итого:	049	33-83	

Обед

№ п/п	Наименование	Вес (гр.)	Сумма (руб.)	Калорийность
1.	Суп гороховый	250	17-17	128,00
2.	картофель с рисом	158	27-67	182,00
3.	салат овощной	100	15-33	100,00
4.	к-т из св. мяса	200	1-34	103,00
5.	хлеб	20	1-36	47,00
	Итого:	0728	62-87	

Заведующая производством школьной столовой: _____

Сивкова Т.Е.



Утверждено
Директор МКОУ ООШ с. Виахты
И.Н.Мальцева

Меню
льготная группа обучающихся
« 4 » Октябрь 2021 г.
5-9 класс
Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	к/молоко тмин	250	250	16-43	16-43	221,00
2.	Хлеб	50	50	2-27	2-27	117,00
3.	масло слив	10	10	8-88	8-88	66,00
4.	яйцо стварн	40	40	8-00	8-00	62,00
5.	чай	200	200	1-17	1-17	14,00
6.	яблоко	115	150	31-20	31-20	33,00
	Итого:	07	07	67-95	67-95	

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	Суп гороховый	300	300	19-84	19-84	154,00
2.	Голубцы куриц	300	300	36-21	36-21	442,00
3.	салат овощн.	100	100	16-35	16-35	100,00
4.	ком-т из св. ягод.	200	200	1-34	1-34	103,00
5.	Хлеб	30	30	1-82	1-82	70,00
	Итого:	093	093	75-56	75-56	

Заведующая производством школьной столовой:

Сивкова Т.Е.