



Утверждено
Директор МКОУ ООШ с. Виахту
И.Н.Мальцева

Меню

« 5 » октября 2021 г.

1-4 класс

Завтрак

№ п/п	Наименование	Вес (гр.)	Сумма (руб.)	Калорийность
1.	Суп мяс. макар. щг.	200	13-28	57,0
2.	Каша	200	9-51	125,0
3.	Сыр	20	11-12	72,0
4.	Хлеб	40	1-82	94,0
5.	масло сливочное	10	8-88	66,0
	Итого:	046100	35-7318,88	

Обед

№ п/п	Наименование	Вес (гр.)	Сумма (руб.)	Калорийность
1.	Суп картофельн.	250	19-59	100,0
2.	рыс ствармой	150	6-82	210,0
3.	кот-та щ пшени	70/20	16-28	158,0
4.	комс. дощурец	50	6-80	5,0
5.	к-т щ св. щг	200	1-34	103,0
6.	Хлеб	20	0-91	47,0
	Итого:	076	51-74	

Заведующая производством школьной столовой:

Сивкова Т.Е.



Утверждено
Директор МКОУ ООШ с. Виакту
И.Н.Мальцева

Меню
льготная группа обучающихся
« 5 » октябрь 2021 г.
5-9 класс

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	Суп мол. ман./куд	250	250	14-68	14-68	60,0
2.	Жарен	200	200	10-81	10-81	125,0
3.	Хлеб	50	50	2-27	2-27	117,0
4.	Сыр	30	30	16-68	16-68	107,0
5.	масло сливоч	10	10	8-88	8-88	66,0
	Итого:	054	054	53-32	53-32	

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	Суп картофельный	300	300	22-67	22-67	120,0
2.	Фрис отварной	200	200	8-40	8-40	280,0
3.	Молоко по-столо.	100	100	21-08	21-08	164,0
4.	Консер. огурец	50	50	6-80	6-80	5,0
5.	к-т из св/молод	200	200	1-34	1-34	103,00.
6.	Хлеб	40	40	1-82	1-82	
	Итого:	089	089	62-11	62-11	

Заведующая производством школьной столовой:

Сивкова Т.Е.