



Утверждено  
Директор МКОУ-ООШ с. Виахту  
И.Н.Мальцева

Меню

« 6 » октября 2021 г.

1-4 класс

Завтрак

№ п/п	Наименование	Вес (гр.)	Сумма (руб.)	Калорийность
1.	Запекан. творог. с яблоком	50/30	66-48	189,00
2.	печенье	30	6-05	171,00
3.	чай	200	1-17	14,00
	Итого:	031	73-70	

Обед

№ п/п	Наименование	Вес (гр.)	Сумма (руб.)	Калорийность
1.	Суп с макар. издеи	250	16-47	100,0
2.	Канюста тушен	150	16-42	258,0
3.	курица отварная	80	27-21	164,0
4.	рисовый	200	2-65	145,0
5.	хлеб	20	0-91	47,0
	Итого:	07	63-66	

Заведующая производством школьной столовой:

Сивкова Т.Е.



Утверждено  
Директор МКОУ ООШ с. Виахту  
И.Н.Мальцева

Меню  
льготная группа обучающихся  
« 6 » октября 2021 г.  
5-9 класс

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	Заливка творож. с м. сливочн	70/30	70/30	79-52	79-52	189,00
2.	печенье	30	30	6-05	6-05	141,00
3.	чай	200	200	1-17	1-17	40,00
	Итого:	033	033	86-74	86-74	

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	Суп с макар. мяс	300	300	20-63	20-63	120,0
2.	Жареная курица	200	200	22-35	22-35	344,0
3.	картошка отвар.	120	120	34-21	34-21	248,0
4.	Кисель	200	200	3-31	3-31	145,0
5.	хлеб	30	30	1-82	1-82	
	Итого:	085	085	82-32	82-32	

Заведующая производством школьной столовой:

Сивкова Т.Е.