



Утверждено  
Директор МКОУ ООШ с. Виахту  
И.Н.Мальцева

Меню

« 7 » октября 2021 г.

1-4 класс

Завтрак

№ п/п	Наименование	Вес (гр.)	Сумма (руб.)	Калорийность
1.	кнешен. кружков.	200	14-74	342,0
2.	хлеб	40	1-82	94,0
3.	масло сливочное	10	8-88	66,0
4.	сыр	20	11-12	72,0
5.	чай	200	1-17	14,0
	Итого:	047	34-43	

Обед

№ п/п	Наименование	Вес (гр.)	Сумма (руб.)	Калорийность
1.	рассольник куриный	250	15-94	118,0
2.	картоф. пюре	150	14-64	112,0
3.	рыба тушен. соевым.	100	39-61	105,0
4.	томатный соус	20	13-50	5,0
5.	к-т	200	10-72	196,0
6.	хлеб	20	0-91	47,0
	Итого:	081	95-32	

Заведующая производством школьной столовой:

Сивкова Т.Е.



Утверждено  
Директор МКОУ ООШ с. Виахту  
И.Н.Мальцева

Меню  
льготная группа обучающихся  
« 7 » октябрь 2021 г.  
5-9 класс

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	К.молочн. черника	250	250	16-04	16-04	260,0
2.	Хлеб	50	50	2-27	2-27	117,0
3.	масло сливочное	10	10	8-88	8-88	66,0
4.	сир	30	30	16-68	16-68	107,0
5.	чай	200	200	1-17	1-17	40,0
Итого:		054	054	45-04	45-04	

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	рассольник мясн	300	300	21-32	21-32	101,0
2.	картоф. отвар	200	200	18-64	18-64	147,0
3.	рыба туш. соевая	120	120	53-15	53-15	121,0
4.	томат с/с	90	90	13-50	13-50	5,0
5.	к-т перец	200	200	10-72	10-72	196,0
6.	хлеб	40	40	1-82	1-82	70,0
Итого:		095	095	119,15	119,15	

Заведующая производством школьной столовой:

Сивкова Т.Е.