



Утверждено  
Директор МКОУ ООШ с. Виахту  
И.Н.Мальцева

Меню

« 8 » октября 2021 г.

1-4 класс

Завтрак

№ п/п	Наименование	Вес (гр.)	Сумма (руб.)	Калорийность
1.	бисквит мажаровский	50/5	12-55	118,0
2.	зефирный порошок	50	6-90	20,0
3.	чай	200	1-17	40,0
4.	масло сливочное	10	8-88	66,0
5.	хлеб	40	1-82	94,0
	Итого:	0,35	31-32	

Обед

№ п/п	Наименование	Вес (гр.)	Сумма (руб.)	Калорийность
1.	борщ со свежими капуст.	200	18-28	98,0
2.	железное по-домашнему	200	21-19	377,0
3.	салат из морепродуктов	100	30-14	
4.	компот из свеж. ягод	200	1-34	103,0
5.	хлеб.	20	0-91	47,0
	Итого:	079	72-77	

Заведующая производством школьной столовой:

Сивкова Т.Е.

Утверждено  
 Директор МКОУ ООШ с. Виахту  
 И.Н.Мальцева



Меню  
 льготная группа обучающихся  
 « 8 » октября 2021 г.

5-9 класс.

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	Винет натурал.	150	150	20-55	20-55	257,00.
2.	зпорошек	60	60	8-28	8-28	20,00
3.	чай	200	200	1-17	1-17	40,0.
4.	масло сливочное	10	10	8-88	8-88	66,0.
5.	Хлеб	50	50	2-27	2-27	117,0.
	Итого:	047	047	41-15	41-15	

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	борщ со св. капуст.	300	300	23-37	23-37	118,00
2.	пюре по-детск.	250	250	30-28	30-28	574,00.
3.	салат из шпр. огур.	100	100	30-39	30-39	
4.	ком-т из св. яблок.	200	200	1-34	1-34	103,00
5.	Хлеб	30	30	1-82	1-82	70,00.
	Итого:	088	088	87-20	87-20	

Заведующая производством школьной столовой:

Сивкова Т.Е.