



Утверждено  
Директор МКОУ ООШ с. Виахту  
И.Н.Мальцева

Меню

« 11 » октября 2021 г.

1-4 класс

Завтрак

№ п/п	Наименование	Вес (гр.)	Сумма (руб.)	Калорийность
1.	Каша овсян. молоч.	200	15-22	221,0
2.	чай	200	1-17	14,0
3.	молоко	40	8-00	63,0
4.	хлеб	30	1-82	94,0
5.	масло сливочное	100	8-88	66,0
	Итого:	057	35,09	

Обед

№ п/п	Наименование	Вес (гр.)	Сумма (руб.)	Калорийность
1.	борщ	250	16,94	98,0
2.	запеканка	150	29-06	315,0
3.	салат из помидор	100	20-66	79,0
4.	к-т из св. мор	200	0-67	103,0
5.	хлеб	20	0-91	47,0
	Итого:	072	68-24	

Заведующая производством школьной столовой:

*Сив*

Сивкова Т.Е.



Утверждено  
Директор МКОУ ООШ с. Виахту  
И.Н.Мальцева

Меню  
льготная группа обучающихся  
«11» октября 2021 г.  
5-9 класс

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	Каша манг. пшн.	250	250	17-08	17-08	220,0
2.	чай	200	200	1-14	1-14	40,0
3.	яйцо	40	40	8-00	8-00	63,0
4.	хлеб	50	50	2-24	2-24	114,0
5.	масло сливочное	10	10	8-88	8-88	66,0
Итого:		055	055	37-40	37-40	

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	Борщ со св. кол	300	300	20-41	20-41	118,00
2.	запеканка	170	170	38-18	38-18	315,00
3.	салат из помид	100	100	20-66	20-66	79,00
4.	к-т из св. мор	200	200	0-64	0-64	103,00
5.	хлеб	40	40	1-82	1-82	47,0
Итого:		081	081	81-74	81-74	

Заведующая производством школьной столовой: \_\_\_\_\_

Сивкова Т.Е.