



Утверждено
Директор МКОУ ООШ с. Вяхту
И.Н.Мальцева

Меню

«12» октября 2021 г.

1-4 класс

Завтрак

№ п/п	Наименование	Вес (гр.)	Сумма (руб.)	Калорийность
1.	Мюли. манная	200	12-39	194,0
2.	Хлеб	40	1-82	95,0
3.	Сыр	20	11-12	72,0
4.	Зай	200	1-19	40,0
5.	Яблоко	200	41-60	33,0
	Итого:	066	68-10	

Обед

№ п/п	Наименование	Вес (гр.)	Сумма (руб.)	Калорийность
1.	Суп из сайры	250	22-68	161,0
2.	Шницель жар. в соусе	80	18-76	290,0
3.	Макаронн отв	150	6-80	202,0
4.	Салат из помид	100	21-74	79,0
5.	Кисель	200	3-31	60,0
6.	Хлеб	20	0-91	72,0
	Итого:	088	74-20	

Заведующая производством школьной столовой:

Сивкова Т.Е.



Утверждено
Директор МКОУ ООШ с. Виахту
И.Н.Мальцева

Меню
льготная группа обучающихся
« 12 » октября 2021 г.
5-9 класс

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	Каша манная	250	250	14-21	14-21	126,0
2.	Хлеб	50	50	2-27	2-27	117,0
3.	Сыр	30	30	16-68	16-68	107,0
4.	Чай	200	200	1-17	1-17	40,0
5	Яблоко	200	200	41-60	41-60	33,0
	Итого:	073	073	75-93	75-93	

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	Суп картофель. сайраи	300	300	26-30	26-30	193,0
2.	Мяс. жар. в соусе	100	100	24-05	24-05	290,0
3.	Макаронн. риз	200	200	7-80	7-80	269,0
4.	Салат из св. пом	100	100	21-74	21-74	79,0
5.	Кисель	200	200	3-31	3-31	60,0
6.	Хлеб	40	40	1-82	1-82	95,0
	Итого:	094	094	85-02	85-02	

Заведующая производством школьной столовой:

Сивкова Т.Е.