



Утверждено
Директор МКОУ ООШ с. Виахту
И.Н.Мальцева

Меню

« 13 » октября 2021 г.

1-4 класс

Завтрак

№ п/п	Наименование	Вес (гр.)	Сумма (руб.)	Калорийность
1.	Молоко, жирная	200	15-40	202,0
2.	яйцо стварное	40	8-00	63,0
3.	масло сливочное	10	8-88	66,0
4.	Хлеб	40	1-82	94,0
5.	чай	200	1-14	14,0
6.	яблоко	200	41-60	33,0
	Итого:	069	76-87	

Обед

№ п/п	Наименование	Вес (гр.)	Сумма (руб.)	Калорийность
1.	Суп гороховый	250	17-31	128,0
2.	картофельное пюре	150	14-64	110,0
3.	курица стварн.	100	33-04	164,0
4.	кисель свет.	50	10-80	6,00
5.	к-т из св. ягод	200	0-67	103,0
6.	хлеб	20	0-91	47,0
	Итого:	077	77-37	

Заведующая производством школьной столовой:

Сивкова Т.Е.



Утверждено
Директор МКОУ ООШ с. Виахту
И.Н.Мальцева

Меню
льготная группа обучающихся
« 13 » октябрь 2021 г.
5-9 класс

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	Каша гречневая	250	250	16-05	16-05	253,0
2.	яйцо отварное	40	40	8-00	8-00	63,0
3.	масло сливочное	10	10	8-88	8-88	66,0
4.	чай	200	200	1-17	1-17	40,0
5.	хлеб	50	50	2-27	2-27	117,0
6.	яблоко	200	200	41-60	41-60	33,0
	Итого:	075	075	77-97	77-97	

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	Суп гороховый	300	300	20-18	20-18	154,0
2.	картоф. пюре	200	200	18-64	18-64	146,0
3.	курица отвар.	120	120	38-02	38-02	248,0
4.	помидор свеж.	50	50	10-80	10-80	6,0
5.	к-т из св. ягод.	200	200	0-67	0-67	103,0
6.	хлеб	40	40	1-82	1-82	70,0
	Итого:	091	091	90-13	90-13	

Заведующая производством школьной столовой:

Сивкова Т.Е.