



Утверждено
Директор МКОУ ООШ с. Виахту
И.Н.Мальцева

Меню

« 14 » октября 2021 г.

1-4 класс

Завтрак

№ п/п	Наименование	Вес (гр.)	Сумма (руб.)	Калорийность
1.	пудинг из творога с мл сливок	75	59-33	193,0
2.	чай	200	1-17	14,0
3.	вафли	30	7-42	106,0
	Итого:	0305	67-92	

Обед

№ п/п	Наименование	Вес (гр.)	Сумма (руб.)	Калорийность
1.	суп с макар. и говяд.	250	13-26	100,0
2.	карюша тушен.	150	21-68	258,0
3.	котлета из говяд.	80	25-43	204,00
4.	квашен.	200	9-49	196,0
5.	хлеб	20	0-91	47,0
	Итого:	07	67-92	

Заведующая производством школьной столовой:

Сивкова Т.Е.



Утверждено
Директор МКОУ ООШ с. Виахту
И.Н.Мальцева

Меню
льготная группа обучающихся
«14» ~~октября~~ 2021 г.
5-9 класс

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	пудинг из творога с йогуртом	200	200	70-92	70-92	445,0
2.	чай	200	200	1-17	1-17	40,0
3.	варени	30	30	7-42	7-42	106,0
	Итого:	043	043	79-51	79-51	

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	Суп с мяс. издеи.	300	300	16-62	16-62	120,0
2.	капустя жульен	200	200	28-85	28-85	344,0
3.	котлета из гов	100	100	29-52	29-52	288,0
4.	компот	200	200	9-49	9-49	196,0
5.	хлеб	40	40	1-82	1-82	70,0
	Итого:	084	084	86-30	86-30	

Заведующая производством школьной столовой: _____

Сивкова Т.Е.