



Утверждено
Директор МКОУ ООШ с. Вяихту
И.Н.Мальцева

Меню

«15» октября 2021 г.

1-4 класс

Завтрак

№ п/п	Наименование	Вес (гр.)	Сумма (руб.)	Калорийность
1.	Омлет натур.	50/5	11-90	118,0
2.	Хлеб	40	1-82	94,0
3.	масло сливочное	10	8-88	66,0
4.	сыр	20	11-12	72,0
5.	какао.	200	12-11	125,0
	Итого:	032	45-83	

Обед

№ п/п	Наименование	Вес (гр.)	Сумма (руб.)	Калорийность
1.	Свекольник	250	17-76	45,0
2.	гречка отварная	150	7-47	232,0
3.	творожки, соус	80	27-58	157,0
4.	салат из моркови	100	10-20	86,0
5.	к-т из св. яблок	200	9-66	58,0
6.	Хлеб	20	0-91	47,0
	Итого:	08	73-58	

Заведующая производством школьной столовой:

Сивкова Т.Е.

Утверждено
 Директор МКОУ ООШ с. Виахту
 И.Н.Мальцева



Меню
 льготная группа обучающихся
 «15» октября 2021 г.
 5-9 класс

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	Омлет натур	150	150	21-20	21-20	257,0
2.	хлеб	50	50	2-27	2-27	117,0
3.	масло сливочн.	10	10	8-88	8-88	66,0
4.	сир	30	30	16-68	16-68	107,0
5.	квас	200	200	12-11	12-11	125,0
	Итого:	044	044	61-14	61-14	

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	Свекольник	300	300	20-02	20-02	44,0
2.	греча отвар.	300	300	13-03	13-03	309,0
3.	медведи, суп	110	110	33-07	33-07	174,0
4.	салат из моркови	100	100	10-20	10-20	86,0
5.	к-т из св. яблок	300	300	9-66	9-66	58,0
6.	хлеб	40	40	1-82	1-82	117,0
	Итого:	096	096	87-80	87-80	

Заведующая производством школьной столовой:

Сивкова Т.Е.