



Утверждено
Директор МКОУ ООШ с. Виахту
И.Н.Мальцева

Меню

« 18 » октября 2021 г.

1-4 класс

Завтрак

№ п/п	Наименование	Вес (гр.)	Сумма (руб.)	Калорийность
1.	Каша из геркулесов	200	12-91	342,0
2.	Молоко ствартас	40	8-00	63,0
3.	Мед	40	1-82	94,0
4.	Масло сливочное	10	8-88	66,0
5.	Какао	200	11-79	125,00
6.	Яблоко	150	31-20	33,0
	Итого:	064	74-60	

Обед

№ п/п	Наименование	Вес (гр.)	Сумма (руб.)	Калорийность
1.	Рассольник мясн.	250	29-58	118,0
2.	Жаркое по-домаш.	230	20-39	377,0
3.	Салат из кальмар	100	33-49	
4.	Томат в соусе	90	13-50	6,0
5.	К-т из св. ягд	200	1-34	103,0
6.	Хлеб	20	0-91	47,0
	Итого:	089	100-21	

Заведующая производством школьной столовой:

Сивкова Т.Е.



Утверждено
 Директор МКОУ ООШ с. Виахту
 И.Н.Мальцева

Меню
 льготная группа обучающихся
 « 18 » октября 2021 г.
 5-9 класс.

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	КМ черничесовая	250	250	13-47	13-47	
2.	яйцо отварное	40	40	8-00	8-00	
3.	хлеб	50	50	2-27	2-27	
4.	масло сливочное	10	10	8-88	8-88	
5.	какао	200	200	11-79	11-79	
6.	яблоко	150	200	31-20	41-60	
	Итого:	07	075	75-61	86-01	

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	пассированный куриный	300	300	37-65	37-65	
2.	жареное по-домш.	300	300	28-54	28-54	
3.	салат из фасоли	100	100	33-49	33-49	
4.	томат соев. соус	90	90	13-50	13-50	
5.	компот из св. ягод	300	300	1-34	1-34	103,0
6.	хлеб	40	40	1-82	1-82	
	Итого:			116,34	116,34	

Заведующая производством школьной столовой:

Сивкова Т.Е.