



Утверждено
Директор МКОУ ООШ с. Виахты
И.Н.Мальцева

Меню
льготная группа обучающихся
« 19 » октября 2021 г.
5-9 класс


Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1	Млн тшечная	250	250	14-48	14-48	218,0
2.	чай	200	200	1-17	1-17	40,0
3.	хлеб	50	50	2-27	2-27	117,0
4.	сир	30	30	16-68	16-68	107,0
5.	яблоко	200	200	41-60	41-60	33,0
	Итого:	073	073	76-20	76-20	

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	Борщ	300	300	26-38	26-38	118,0
2.	карбаста туш.	200	200	26-10	26-10	344,0
3.	кетшета мясн.	100	100	29-52	29-52	288,0
4.	помидор свеж.	50	50	10-80	10-80	86,0
5.	карбаст	200	200	9-49	9-48	196,0
6.	хлеб	30	30	1-82	1-82	70,0
	Итого:	088	088	104,11	104,11	

Заведующая производством школьной столовой:


Сивкова Т.Е.



Утверждено
Директор МКОУ ООШ с. Виахту
И.Н.Мальцева

Меню

« 19 » октября 2021 г.

1-4 класс

Завтрак

№ п/п	Наименование	Вес (гр.)	Сумма (руб.)	Калорийность
1.	Каша. пшеничная	200	14-16	221
2.	чай	200	1-17	40,0
3.	хлеб	40	1-82	94,0
4.	сыр	20	11-12	42,0
5.	яблоко	150	31-20	33,0
	Итого:	061	59-47	

Обед

№ п/п	Наименование	Вес (гр.)	Сумма (руб.)	Калорийность
1.	Борщ	250	21-71	98,0
2.	капустяк тушен	200	17-47	258,0
3.	котлета мясная	80	23-47	231,0
4.	панидер	50	10-80	86,0
5.	компот	200	9-49	196,0
6.	хлеб	20	0-91	
	Итого:	08	83-85	

Заведующая производством школьной столовой:

Сивкова Т.Е.