



Утверждаю  
Директор ИКБООИ с.Виахту  
Г.Н. Матьцова

МЕНЮ

« 20 » сентября 20 21

Завтрак

1-4 класс

№	Наименование	вес	Сумма	Калорийность
1	к.молоко, густовая	200	13-09	225,00
2	какао с начинкой	200	10-16	125,00
3	хлеб	40	1-82	94,00
4	сыр	20	11-12	42,00
5	масло сливочное	10	8-88	66,00
6	груша	200	42-40	71,00
	ИТОГО	0,64	87-47	

Обед

№	Наименование	вес	Сумма	Калорийность
1	суп картофельный	250	17-81	100,00
2	стеджени, соус	80	24-32	154,00
3	рис отварной	150	6-82	240,00
4	огурцы	50	6-85	6,00
5	к.молоко св. стер.	200	0-67	103,0
6	хлеб	30	1-36	
7				
8				
	ИТОГО	0,76	57-83	

Заведующая производством:

Г.А. Сивкова



Утверждено  
 Директор МКОУ ООШ с. Виахту  
 И.Н.Мальцева

Меню  
 льготная группа обучающихся  
 « 20 » сентября 2021 г.

Завтрак

5-9 кл.

№. п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	Каша гречневая	250	250	16-23	16-23	252,00
2.	какао с молоком	200	200	10-16	10-16	125,00
3.	хлеб	50	50	2-27	2-27	117,00.
4.	сир	30	30	16-68	16-68	107,00.
5.	масло сливоч	10	10	8-88	8-88	66,00.
6.	груша	185	250	39-22	53,00	71,00
	Итого:	0,725	0,78	93-41	107,22	

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	Суп картоф. с гриб	300	300	20-06	20-06	120,00
2.	медовик, соус	110	110	33-09	33-09	157,00.
3.	рис отварной	200	200	8-40	8-40	280,00.
4.	огурец	50	50	6-85	6-85	7,00
5.	квас из св. ягод	200	200	0-67	0-67	103,00
6.	хлеб	30	30	1-36	1-36	70,00
	Итого:	089	089	70-43	70-43	

Заведующая производством школьной столовой: \_\_\_\_\_

*Сив*

Сивкова Т.Е.