



Утверждено  
Директор МКОУ ООШ с. Виахту  
И.Н.Мальцева

Меню

« 20 » октября 2021 г.

1-4 класс

Завтрак

№ п/п	Наименование	Вес (гр.)	Сумма (руб.)	Калорийность
1.	Каша. Дружба	200	16-24	180,0
2.	какао	200	9-51	125,0
3.	сир	2,3	12-94	77,0
4.	Хлеб	40	1-82	117,0
5.	яблоко	100	20-80	30,0
	Итого:	0563	61-34	

Обед

№ п/п	Наименование	Вес (гр.)	Сумма (руб.)	Калорийность
1.	Шн из свек. салусти	250	22-60	84,0
2.	Чайка отвары	150	7-44	232,0
3.	тартини	80	20-53	157,0
4.	чиза морковная	100	7-28	192,0
5.	сир	200	14-80	87,0
6.	Хлеб	20	091	95,0
	Итого:	08	82-59	

Заведующая производством школьной столовой:

Сивкова Т.Е.



Утверждено  
Директор МКОУ ООШ с. Виахту  
И.Н.Мальцева

Меню  
льготная группа обучающихся  
« 20 » октябрь 2021 г.  
5-9 класс

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	каша ман. Фрунта	250	250	16-26	16-26	183,0
2.	салад	200	200	9-51	9-51	125,0
3.	сир	30	30	16-68	16-68	77,0
4.	хлеб	50	50	2-27	2-27	117,0
5.	яблоко	150	200	31-20	41-60	33,0
	Итого:	068	073	75-92	86-32	

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	Щи из св. капусты	300	300	22-60	22-60	101,0
2.	Чечевица отвар.	300	200	7-47	7-47	232,0
3.	тефтели	140	140	29-53	29-53	157,0
4.	кара морковная	100	100	7-28	7-28	192,0
5.	сир	200	200	14-80	14-80	87,0
6.	хлеб	40	40	1-82	1-82	95,0
	Итого:	095	095	95-29	95-29	

Заведующая производством школьной столовой:

Сивкова Г.Е.