



МЕНЮ

« 21 » сентября 20 21 г.

Завтрак 1-4 класс

| № | Наименование    | вес  | Сумма | Калорийность |
|---|-----------------|------|-------|--------------|
| 1 | к/шени. манная  | 200  | 15-20 | 194,00       |
| 2 | чай             | 200  | 1-17  | 14,00        |
| 3 | сыр             | 20   | 11-12 | 72,00        |
| 4 | хлеб            | 40   | 1-82  | 94,00        |
| 5 | масло сливочное | 10   | 8-88  | 66,00        |
| 6 | апельсин        | 185  | 39-20 | 41,00        |
|   | ИТОГО           | 0,66 | 77-39 |              |

Обед

| № | Наименование       | вес | Сумма | Калорийность |
|---|--------------------|-----|-------|--------------|
| 1 | распашник перингр. | 250 | 25-22 | 118,00       |
| 2 | картоф. отварной   | 150 | 13-02 | 112,00       |
| 3 | рыба тушеная       | 100 | 48-68 | 105,00       |
| 4 | к-т стгр.          | 200 | 7-03  | 196,00       |
| 5 | хлеб               | 20  | 0-91  | 47,00        |
| 6 |                    |     |       |              |
| 7 |                    |     |       |              |
| 8 |                    |     |       |              |
|   | ИТОГО              | 072 | 94-80 |              |

Заведующая производством:

И.А. Сивкова



Утверждено  
 Директор МКОУ ООШ с. Виахту  
 И.Н.Мальцева

Меню  
 льготная группа обучающихся  
 « 21 » сентября 2021 г.

Завтрак

5-9 кл

| № п/п | Наименование  | Выход (гр.) |      | Сумма (руб.) |       | Калорийность |
|-------|---------------|-------------|------|--------------|-------|--------------|
|       |               |             | ОВЗ  |              | ОВЗ   |              |
| 1.    | Каша манная.  | 250         | 250  | 17-72        | 17-72 | 194,00       |
| 2.    | Чай           | 200         | 200  | 1-17         | 1-17  | 40,00        |
| 3.    | Сыр           | 30          | 30   | 16-68        | 16-68 | 104,00       |
| 4.    | Хлеб          | 50          | 50   | 2-27         | 2-27  | 117,00       |
| 5.    | масло сливоч. | 40          | 40   | 8-88         | 8-88  | 66,00        |
| 6.    | апельсин      | 185         | 250  | 36,26        | 49-00 | 41,00        |
|       | Итого:        | 0,725       | 0,79 | 82-98        | 95-72 |              |

Обед

| № п/п | Наименование     | Выход (гр.) |      | Сумма (руб.) |        | Калорийность |
|-------|------------------|-------------|------|--------------|--------|--------------|
|       |                  |             | ОВЗ  |              | ОВЗ    |              |
| 1.    | рассольник мясн. | 300         | 300  | 28-79        | 28-79  | 101,00       |
| 2.    | картоф. отбавн.  | 200         | 200  | 21-73        | 21-73  | 150,00       |
| 3.    | рыба туш. с овощ | 120         | 120  | 59-81        | 59-81  | 121,00       |
| 4.    | к-т сыр          | 200         | 200  | 9-15         | 9-15   | 196,00       |
| 5.    | хлеб             | 30          | 30   | 1-82         | 1-82   | 70,00        |
|       | Итого:           | 0,85        | 0,85 | 120-70       | 120-70 |              |

Заведующая производством школьной столовой: \_\_\_\_\_

Сивкова Т.Е.