



Утверждено
Директор МКОУ ООШ с. Виахту
И.Н.Мальцева

Меню

« 21 » октября 2021 г.

1-4 класс

Завтрак

№ п/п	Наименование	Вес (гр.)	Сумма (руб.)	Калорийность
1.	Каша пшеничная	200	15-13	220,0
2.	Чай	200	1-17	14,0
3.	Хлеб	40	1-82	117,0
4.	Масло сливочное	10	8-88	66,0
5.	Молоко	40	8-00	62,0
	Итого:	040	35,0	

Обед

№ п/п	Наименование	Вес (гр.)	Сумма (руб.)	Калорийность
1.	Суп гороховый	250	17-17	148,0
2.	Вареники картофельные	150	27-67	206,0
3.	Салат из свеклы	100	13-86	120,0
4.	К.т из св. ягод	200	1-34	103,0
5.	Хлеб	20	0-91	95,0
	Итого:	072	60,95	

Заведующая производством школьной столовой:

Сивкова Т.Е.



Утверждено
Директор МКОУ ООШ с. Вяхты
И.Н.Мальцева

Меню
льготная группа обучающихся
« 21 » октября 2021 г.
5-9 класс

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	Каша пшеничная	250	250	19-57	19-57	221,0
2.	Салат	200	200	1-17	1-17	14,0
3.	Хлеб	50	50	2-27	2-27	117,0
4.	Масло	10	10	8-88	8-88	66,0
5.	Яйцо	40	40	8-00	8-00	62,0
	Итого:	055	055	39-89	39-89	

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	Суп гороховый	300	300	19-84	19-84	154,0
2.	Помидоры	300	300	40-45	40-45	442,0
3.	С-т из свеклы	100	100	13-86	13-86	120,0
4.	К-т из св. и мор.	200	200	1-34	1-34	100,0
5.	Хлеб	40	40	1-82	1-82	95,0
	Итого:	094	094	77-31	77-31	

Заведующая производством школьной столовой:

Сивкова Т.Е.