



МЕНЮ

« 23 » сентября 2021

Завтрак

1-4 класс

№	Наименование	вес	Сумма	Калорийность
1	молоко жирная	200	15-17	202,00
2	хлеб	40	1-82	94,00
3	масло сливочное	10	8-88	8-88
4	масло растительное	40	8-00	68-00
5	гречка	100	21-20	71-00
6	чай	200	1-16	14,00
	ИТОГО	059	56-23	

Обед

№	Наименование	вес	Сумма	Калорийность
1	борщ	250	21-08	98,00
2	запеканка картофельная	150	33-45	315,00
3	с-т из мяса с	100	9-47	86,00
4	картофель	200	14-74	196,00
5	хлеб	20	0-91	47,00
6	ИТОГО	072	79-65	

Заведующая производством:

Г.А. Сивкова



Утверждено
Директор МКОУ ООШ с. Виахту
И.Н.Мальцева

Меню
льготная группа обучающихся
« 23 » сентября 2021 г.

Завтрак

5-9 класс

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	В.молоч. гречнев	250	250	16-47	16-47	253,00
2.	Хлеб	50	50	2-27	2-27	117,00
3.	масло сливочное	10	10	8-88	8-88	66,00
4.	ябло отварные	40(1)	40(1)	8-00	8-00	63,00
5.	гречка	150	150	31-80	31-80	71,00
6.	чай	200	200	1-16	1-16	40,00
	Итого:	0,5102	0,5102	68-58	68-58	

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	борщ	300	300	24-19	24-19	118,00
2.	запеканка картоф- мясная	170	170	38-81	38-81	315,00
3.	с-7 из моркови и ябло	100	100	10-34	10-34	86,00
4.	компот	200	200	14-74	14-74	196,00
5.	Хлеб	30	30	1-36	1-36	70,00
	Итого:	08	08	89-44	89-44	

Заведующая производством школьной столовой:

Сивкова Т.Е.