



Утверждаю
ООИИ с.Виахту
Н.Н. Матьнева

МЕНЮ

« 24 » сентября 20 21

Завтрак

1-4 класс

№	Наименование	вес	Сумма	Калорийность
1	Омлет натуральный	55	14-50	118,00
2	Хлеб	40	1-82	94,00
3	масло сливочное	10	8-88	66,00
4	чай	200	1-16	14,00
5	яблоко	100	20-80	33,00
6				
	ИТОГО	0405	47-16	

Обед

№	Наименование	вес	Сумма	Калорийность
1	Суп гороховый	250	16-75	128,00
2	Картофельное пюре	150	14-97	110,00
3	салат по-столому	100	13-36	171,00
4	салат с луком	50	21-04	87,00
5	салат из гречки	200	18-59	117,00
6	Хлеб	20	0-91	47,00
7				
8				
	ИТОГО	0,77	85-62	

Заведующая производством:

И.А. Сивкова



Утверждено
Директор МКОУ ООШ с. Виахту
И.Н.Мальцева

Меню
льготная группа обучающихся
« 24 » сентября 2021 г.

5-9 класс

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	Винегр. натур.	150	150	22-50	22-50	254,00
2.	Чай	200	200	1-16	1-16	4,00
3.	масло сливочн	10	10	8-88	8-88	66,00
4.	Хлеб	50	50	2-24	2-24	114,00
5.	Яблоко	150	150	31-20	31-20	33,00
	Итого:	056	056	66-01	66-01	

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	Суп гороховый	300	300	20-11	20-11	154,00
2.	Картофельн. пюре	200	200	17-95	17-95	146,00
3.	печенье ко-строс	100	100	21-58	21-58	141,00
4.	сливоч с сахаром	60	60	21-54	21-54	82,00
5.	квас-т из геркулес	200	200	18-59	18-59	117,00
6.	Хлеб	30	30	1-36	1-36	70,00
	Итого:	089	089	101,13	101,13	

Заведующая производством школьной столовой:

Сивкова Т.Е.