



Утверждено
Директор МКОУ ООШ с.Виахты
Л.П. Мальцева

МЕНЮ

« 27 » сентября 20 21

Завтрак 1-4 класс

№	Наименование	вес	Сумма	Калорийность
1	каша манная рисовая	200	13-59	225,00
2	чай с лимонным	200	5-37	42,00
3	хлеб	40	1-82	94,00
4	сыр	20	11-12	72,00
5	груша	100	21-20	71,00
6				
	ИТОГО	0,56	53-10	

Обед

№	Наименование	вес	Сумма	Калорийность
1	Суп карто. с сайрой	250	19-89	161,00
2	мясо тушеное	100	31-05	292,00
3	макаронные изделия	150	6-38	201,00
4	компот из слдр	200	4-91	196,00
5	хлеб	20	0-91	47,00
6				
7				
8				
	ИТОГО	072	63-14	

Заведующая производством: Сивкова Г.А. Сивкова



Утверждено
 Директор МКОУ ООШ с. Виахту
 И.В. Мальцева

Меню
 льготная группа обучающихся
 « 27 » сентября 2021 г.

5-9 класс

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	Каша из рисовой	250	250	15-28	15-28	126,00
2.	чай с лимоном	200	200	5-37	5-37	42,00
3.	Хлеб	50	50	2-27	2-27	117,00
4.	Сыр	30	30	16-68	16-68	107,00
5.	Груша	150	150	31-80	31-80	71,00
	Итого:	0,68	0,68	71-40	71-40	

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	Суп картофель. с сайрой	300	300	23-52	23-52	192,00
2.	Мясо тушеное	120	120	36-03	36-03	290,00
3.	Макаронны отвар.	200	200	7-52	7-52	269,00
4.	Ком. т. п. сыр.	200	200	9-15	9-15	196,00
5.	Хлеб	30	30	1-36	1-36	70,00
	Итого:	085	085	77-58	77-58	

Заведующая производством школьной столовой:

Сивкова Т.Е.