



Утверждаю
ООШ с. Влаху
Н.П. Мальцева

МЕНЮ

« 28 » сентября 20 21

Завтрак

1-4 класс

№	Наименование	вес	Сумма	Калорийность
1	Минер. гречневая	200	12-80	335,00
2	хлеб	40	1-82	94,00
3	масло сливочное	10	8-88	66,00
4	сыр	20	11-12	42,00
5	какао	200	10-80	125,00
6	яблоко	100	20-80	33,00
	ИТОГО	0,57	66-20.	

Обед

№	Наименование	вес	Сумма	Калорийность
1	Суп картофельный	250	17-34	100,00
2	рис отварной	150	7-21	210,00
3	котлета куриная	50	14-47	194,00
4	кисель	200	1-99	145,00
5	хлеб	20	0-91	47,00
6				
7				
8				
	ИТОГО	067,	41-92	

Заведующая производством:

Сивкова

Г.А. Сивкова



Утверждено
Директор МКОУ ООШ с. Виахту
И.Н.Мальцева

Меню
льготная группа обучающихся
« 28 » сентября 2021 г.

5-9 класс

Завтрак

№. п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	Молоко. жирное.	250	250	15-40	15-40	253,00
2.	Хлеб	50	50	2-27	2-27	114,00
3.	масло сливочн.	10	10	8-88	8-88	66,00
4.	сыр	30	30	16-68	16-68	104,00
5.	какао	200	200	10-81	10-81	125,00.
6.	яблоко	150	150	31-20	31-20	33,00
	Итого:	069	069	85-24	85-24	

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	Суп картофель.	300	300	20-61	20-61	120,00
2.	рис отварной	200	200.	8-40	8-40	280,00
3.	котлета из курицы	100	100.	19-87	19-87	237,00
4.	кисель	200	200	3-31	3-31	145,00
5.	Хлеб	30	30	1-82	1-82	70,00
	Итого:	083	083	54-01	54-01	

Заведующая производством школьной столовой:

Сивкова Т.Е.