

Утверждено  
 Директор МКОУ ООШ с. Виахту  
 И.Н.Мальцева



Меню

« 29 » сентября 2021 г.

1-4 класс

Завтрак

№ п/п	Наименование	Вес (гр.)	Сумма (руб.)	Калорийность
1.	творог с сметаной	70/20	73-60	193,00
2.	чай с лимоном	200	5-37	42,00
3.	печенье	30	6-05	108,00
	Итого:	032	85-02	

Обед

№ п/п	Наименование	Вес (гр.)	Сумма (руб.)	Калорийность
1.	Суп макарон	250	11-06	100,00
2.	Капуста тушен	150	15-90	258,00
3.	котлета мясн.	55	19-98	204,00
4.	ком-т сыр	200	4-91	196,00
5.	мед	20	0-91	70,00
	Итого:	068	52-76.	

Заведующая производством школьной столовой:

*Сив*

Сивкова Т.Е.



Утверждено  
 Директор МКОУ ООШ с. Виахты  
 И.Н.Мальцева

Меню  
 льготная группа обучающихся  
 «29» сентября 2021 г.

5-9 класс

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	творог шведск м.сметан	170/20	170/20	80-96	80-96	445,00
2.	чай с медом	200	200	5-37	5-37	42,00
3.	квас	30	30	6-05	6-05	108,00
4.	гречка	-	150	-	31-80	
Итого:		032	047	92-38	124-18	

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	Суп с макарон	300	300	12-60	12-60	120,00
2.	капуста туш.	200	200	16-91	16-91	244,00
3.	котлета мясн	100	100	22-97	22-97	288,00
4.	к-т сыр	200	200	4-91	4-91	196,00
5.	хлеб	30	30	1-82	1-82	70,00
Итого:		083	083	59-21	59-21	

Заведующая производством школьной столовой:

Сивкова Т.Е.