





Утверждено  
Директор МКОУ ООШ с. Виахту  
И.Н.Мальцева

Меню  
льготная группа обучающихся  
« 30 » сентября 2021 г.

5-9 класс

Завтрак

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	Каша гречневая	250	250	15-39	15-39	260,00
2.	Яйцо отварное	40	40	8-00	8-00	46,00
3.	Хлеб	50	50	1-36	1-36	117,00
4.	Масло сливочное	10	10	8-88	8-88	66,00
5.	Какао	200	200	11-46	11-46	67,00
6.	Яблоко	100	100	20-80	20-80	33,00
	Итого:	0,65	0,65	65-89	65-89	

Обед

№ п/п	Наименование	Выход (гр.)		Сумма (руб.)		Калорийность
			ОВЗ		ОВЗ	
1.	Рассольник мясной	300	300	21-62	21-62	121,00
2.	Картофель отварной	200	200	16-69	16-69	150,00
3.	Рыба тушеная	100	100	52-81	52-81	121,00
4.	Салат из свеклы	100	100	9-65	9-65	100,00
5.	Компот	200	200	14-74	14-74	196,00
6.	Хлеб	40	40	1-36	1-36	70,00
	Итого:	094	094	116-87	116-87	

Заведующая производством школьной столовой:

Сивкова Т.Е.